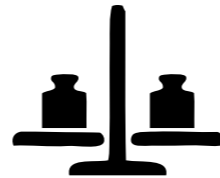


ADC Fieldwork Wettbewerb

DIE RESSOURCEN-WAAGE



EINE TEAMARBEIT VON
PARYA MADJZOUR & ANNIKA SCHULZ

WAS?

*Junge Menschen wachrütteln, damit sie
achtsamer mit ihrer Umwelt umgehen.*

ZIEL:

Ressourcen schonen durch Verzicht.

ALSO:

Entwicklung einer App, die mir meinen Verbrauch durch den Selbstversuch deutlich macht.

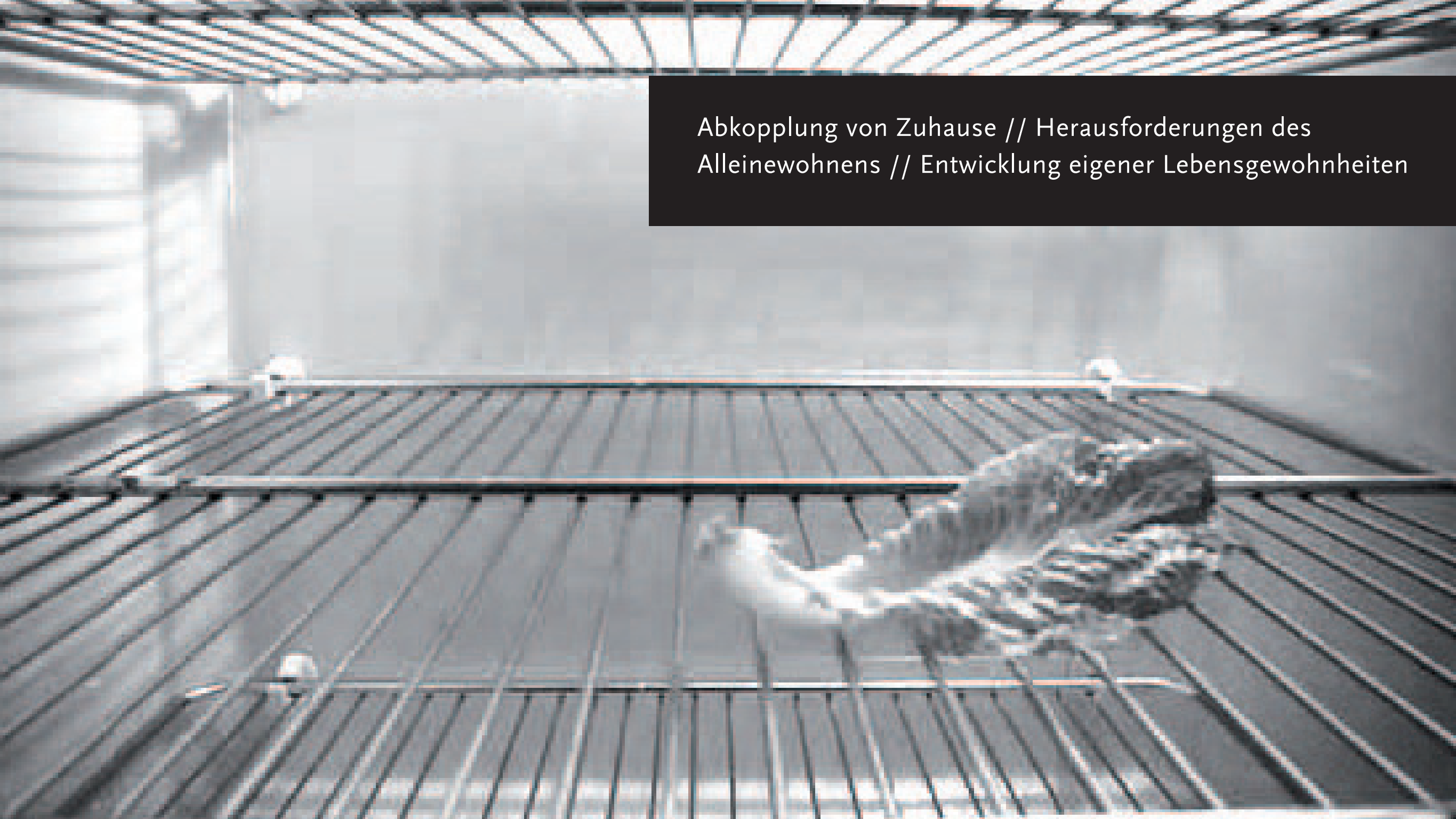
FÜR WEN?



Studenten // Azubi's // Berufseinsteiger



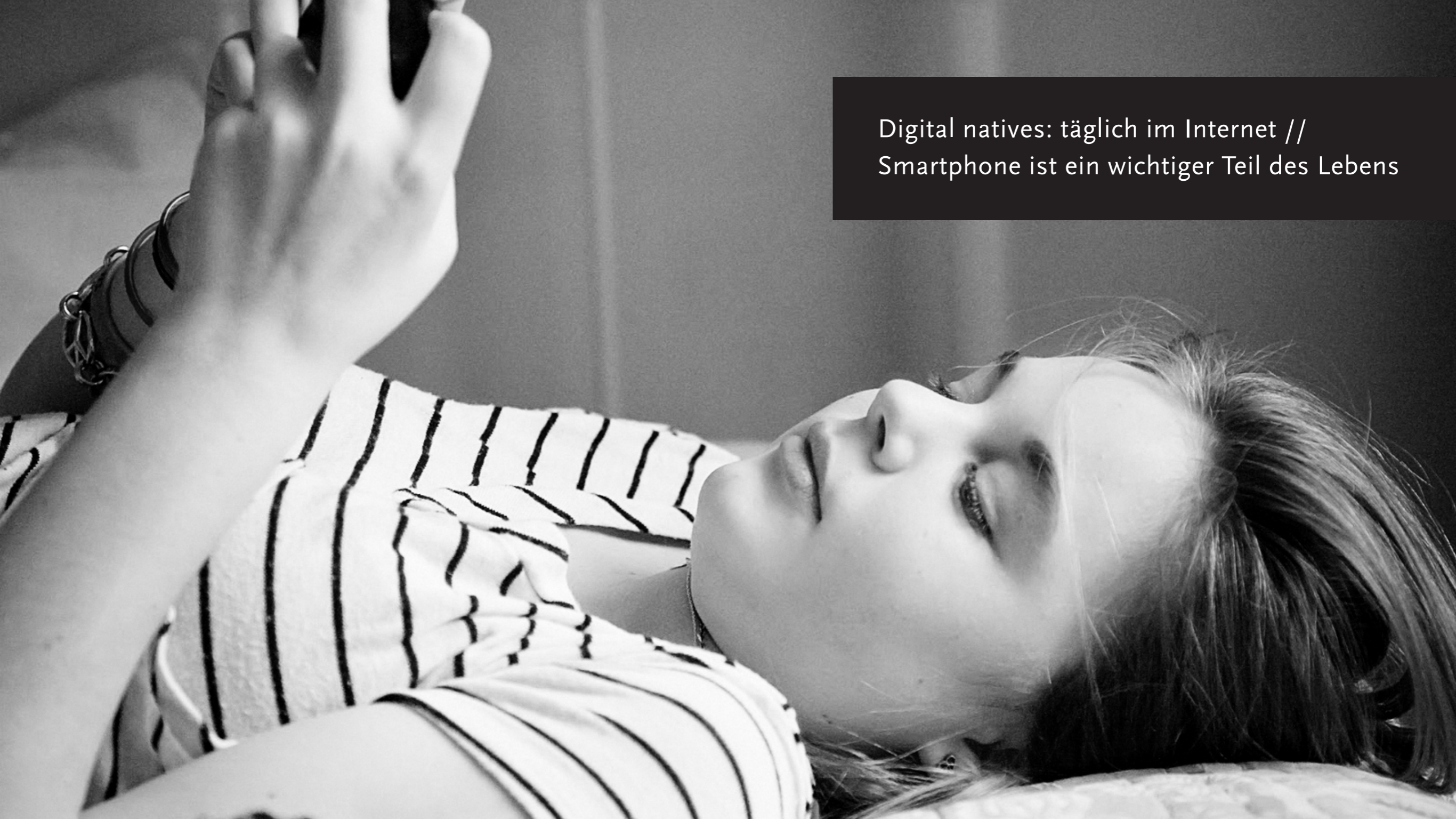
Schwelle zum Erwachsensein // Verantwortung //
Freundschaften // Anerkennung // Spaß haben



Abkopplung von Zuhause // Herausforderungen des
Alleinwohnens // Entwicklung eigener Lebensgewohnheiten

Einkommen gering - mittel //
Zum Großteil durch Eltern finanziert





Digital natives: täglich im Internet //
Smartphone ist ein wichtiger Teil des Lebens

HERAUSFORDERUNG

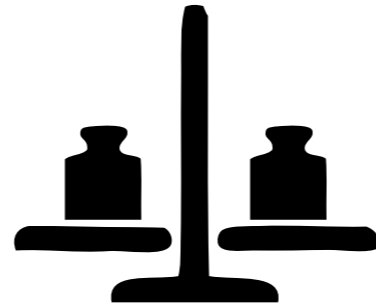
*Ein »grünes« Handeln / Bewusstsein schaffen,
ohne zu belehren.*

LÖSUNG

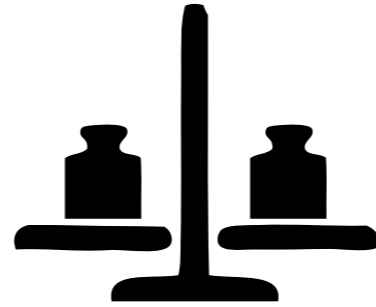
*Der Selbstversuch —
fordere deinen Schweinehund heraus!*

Wie mache ich meinen Verbrauch sichtbar?





DAS WAAGNIS



DAS WAAGNIS

TESTE DICH SELBST

Wir wollen nah dran sein am Alltag.



Technik

Energie



Wasser





Mobil

Daher folgende Lebensbereiche für unsere App:



Mobil



Technik



Energie



Wasser

Los geht's!



DAS WAAGNIS

TESTE DICH SELBST

●
START



●
START



Hey! Finde heraus, wie nachhaltig du heute lebst!
Bist du bereit, dich mit der Waage zu messen?
Wähle dein heutiges Schwierigkeitslevel!

●
START



KLICHE AUF EIN GEWICHT

LEICHT

MITTEL

SCHWER



●
START



KLICHE AUF EIN GEWICHT

LEICHT

MITTEL

SCHWER

●
START



KLICHE AUF EIN GEWICHT



LEICHT



MITTEL

SCHWER

●
START



VERUCHE HEUTE, DIE WAAGE INS GLEICHGEWICHT ZU BRINGEN

LOS

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie lange duschst du?

DRÜCKE WENN DU LOSDUSCHST

Wasser marsch!

DEINE DUSCHZEIT

00 : 00

MINUTEN

SEKUNDEN

Deine Duschzeiten:

12.2.12	Fr. 13.2.12	Sa. 14.2.12
7:15	6:55	8:20



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie lange duschst du?

DRÜCKE WENN DU LOSDUSCHST

Wasser marsch!

DEINE DUSCHZEIT

00 : 00

MINUTEN

SEKUNDEN



2 Minuten duschen - das ist ein harter Richtwert, den die Bundeswehr da vorlegt. Trotzdem kannst du versuchen, deine Duschzeit zu verringern. Stelle z.B. das Wasser beim Einschäumen aus. So schonst du kostbare Ressourcen und deinen Geldbeutel.

Ok

Deine Duschzeiten:

12.2.12	Fr. 13.2.12	Sa. 14.2.12
7:15	6:55	8:20



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie lange duschst du?

DRÜCKE WENN DU LOSDUSCHST

Wasser marsch!

DEINE DUSCHZEIT

00 : 00

MINUTEN

SEKUNDEN

Deine Duschzeiten:

12.2.12	Fr. 13.2.12	Sa. 14.2.12
7:15	6:55	8:20



FERTIG



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie lange duschst du?

DRÜCKE WENN DU FERTIG BIST

Stop

DEINE DUSCHZEIT

03 : 21

MINUTEN

SEKUNDEN

Deine Duschzeiten:

12.2.12	Fr. 13.2.12	Sa. 14.2.12
7:15	6:55	8:20



FERTIG →



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie lange duschst du?

DRÜCKE WENN DU FERTIG BIST

Stop

DEINE DUSCHZEIT

08 : 21

MINUTEN

SEKUNDEN

Deine Duschzeiten:

12.2.12	Fr. 13.2.12	Sa. 14.2.12
7:15	6:55	8:20



FERTIG →



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie lange duschst du?

DRÜCKE WENN DU FERTIG BIST

Stop

DEINE DUSCHZEIT

14 : 58

MINUTEN

SEKUNDEN

Deine Duschzeiten:

12.2.12	Fr. 13.2.12	Sa. 14.2.12
7:15	6:55	8:20



FERTIG →



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie lange duschst du?

DRÜCKE WENN DU FERTIG BIST

Stop

DEINE DUSCHZEIT

14 : 58

MINUTEN

SEKUNDEN

Deine Duschzeiten:

12.2.12	Fr. 13.2.12	Sa. 14.2.12
7:15	6:55	8:20



FERTIG



- START
- WASSER
- MOBIL
- TECHNIK
- ENERGIE
- BILANZ



Wie lange duschst du?

DRÜCKE WENN DU FERTIG BIST

Stop

DEINE DUSCHZEIT

14 : **58**

MINUTEN

SEKUNDEN

Deine Duschzeiten:

12.2.12	Fr. 13.2.12	Sa. 14.2.12
7:15	6:55	8:20



FERTIG

START

WASSER

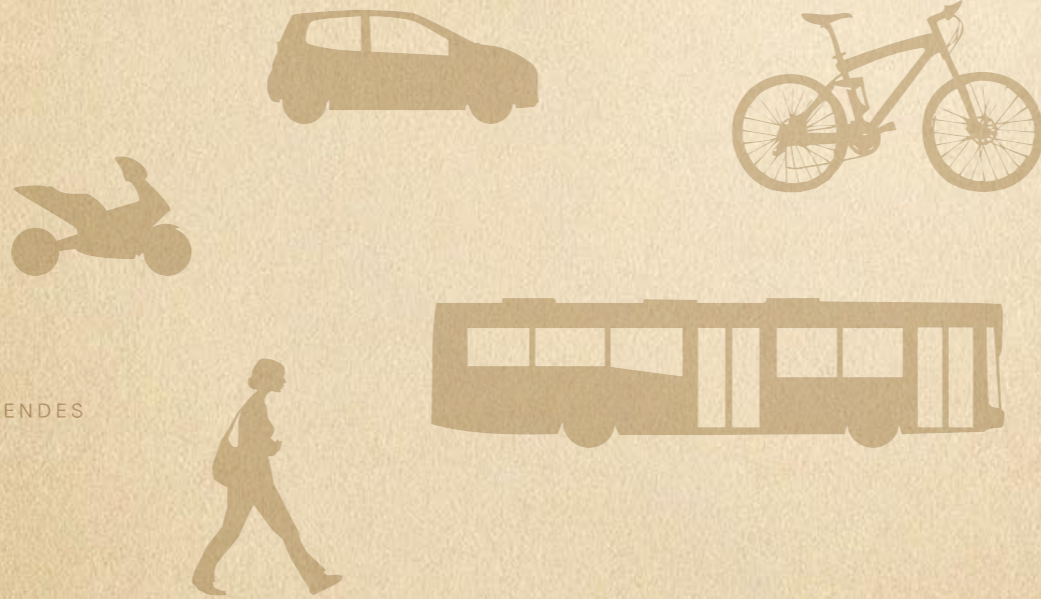
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wie hast du dich heute fortbewegt?



WÄHLE ZUTREFFENDES



FERTIG



START

WASSER

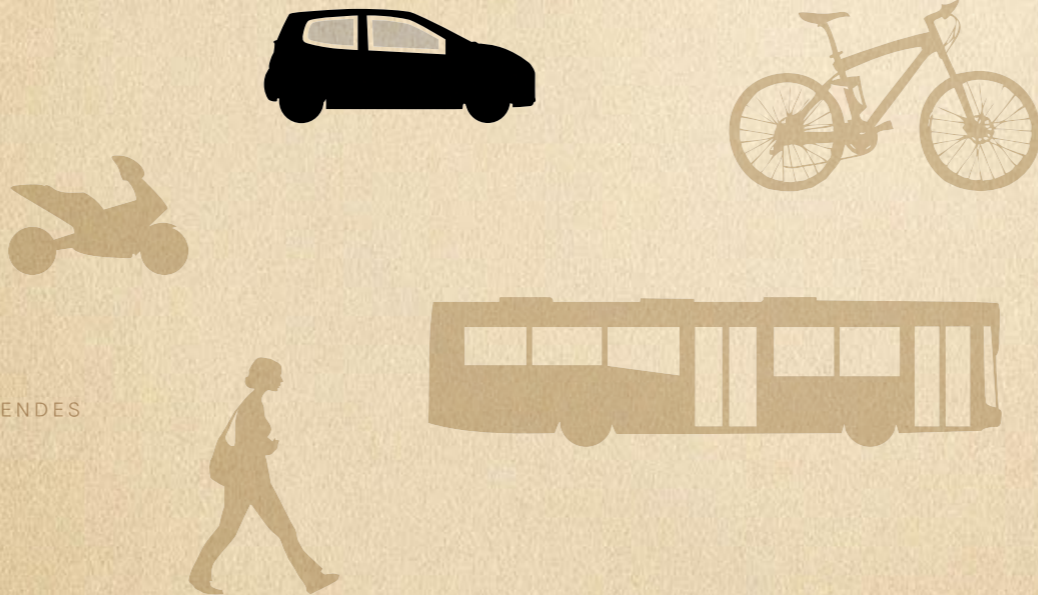
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wie hast du dich heute fortbewegt?



WÄHLE ZUTREFFENDES



FERTIG



START

WASSER

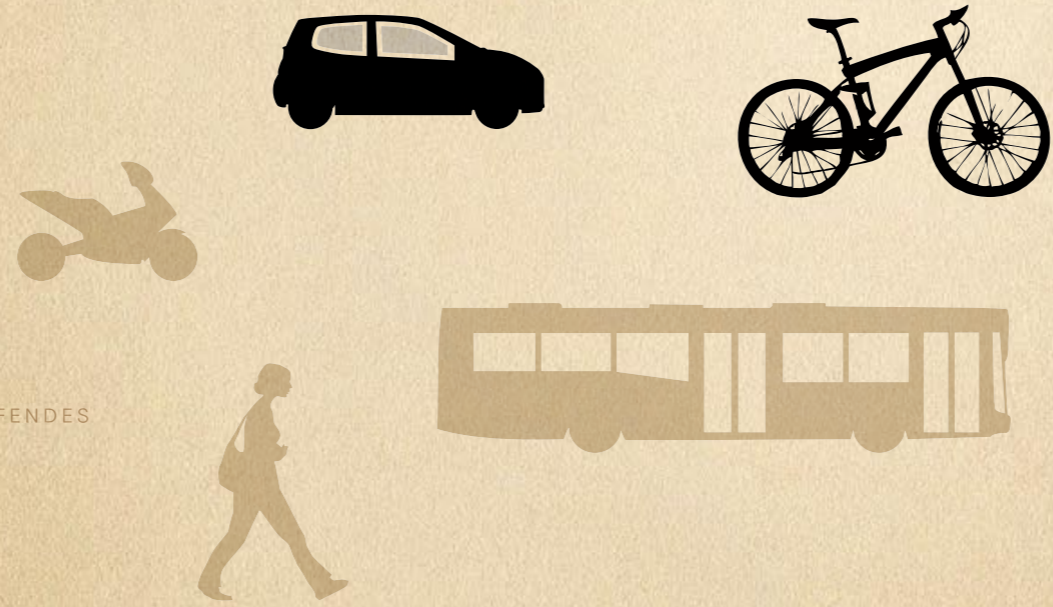
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wie hast du dich heute fortbewegt?



WÄHLE ZUTREFFENDES



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wie hast du dich heute fortbewegt?



WÄHLE ZUTREFFENDES



FERTIG

START

WASSER

MOBIL



TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie weit warst du unterwegs?

KURZ		_____	WEIT
KURZ		_____	WEIT
KURZ		_____	WEIT

SCHÄTZE, ZIEHE DAS SYMBOL



FERTIG 

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK


ENERGIE

BILANZ




Wie weit warst du unterwegs?


KURZ ————— WEIT



KURZ ————— WEIT



KURZ ————— WEIT



SCHÄTZE, ZIEHE DAS SYMBOL



FERTIG 

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie weit warst du unterwegs?

KURZ



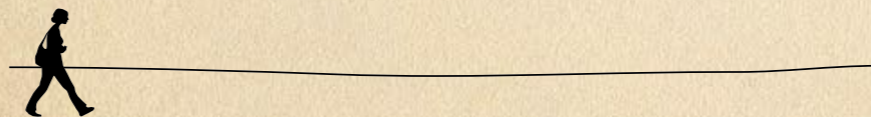
WEIT

KURZ



WEIT

KURZ



WEIT

SCHÄTZE, ZIEHE DAS SYMBOL



FERTIG



START

WASSER

MOBIL

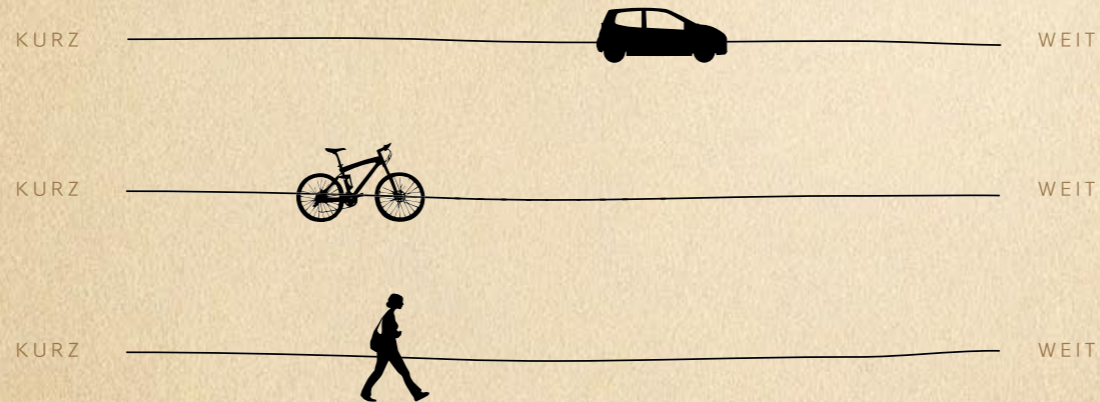
TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie weit warst du unterwegs?



SCHÄTZE, ZIEHE DAS SYMBOL



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wieviel Liter hat dein Fahrzeug heute verbraucht?

KLICKE AUF DEN HEBEL



SCHÄTZE DEINEN VERBRAUCH
JE NACH FAHRWEISE

0 LITER



FERTIG



- START
- WASSER
- MOBIL
- TECHNIK
- ENERGIE
- BILANZ

Wieviel Liter hat dein Fahrzeug heute verbraucht?

KLICKE AUF DEN HEBEL



SCHÄTZE DEINEN VERBRAUCH JE NACH FAHRWEISE

5

LITER



FERTIG

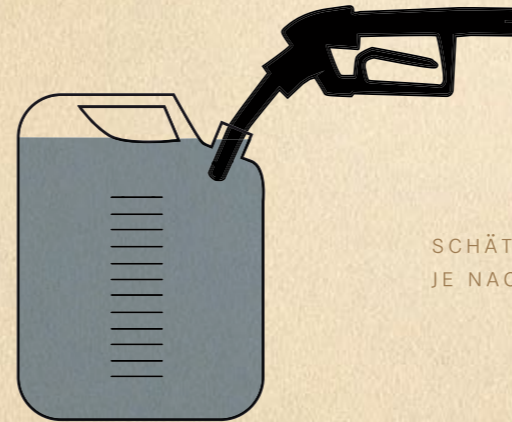




- START
- WASSER
- MOBIL
- TECHNIK
- ENERGIE
- BILANZ

Wieviel Liter hat dein Fahrzeug heute verbraucht?

KLICKE AUF DEN HEBEL



SCHÄTZE DEINEN VERBRAUCH JE NACH FAHRWEISE

14 LITER



FERTIG →

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wieviel Liter hat dein Fahrzeug heute verbraucht?

KLICKE AUF DEN HEBEL



SCHÄTZE DEINEN VERBRAUCH JE NACH FAHRWEISE

20

LITER



FERTIG



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wieviele Mitfahrer hast du heute mitgenommen?

(DAS BIST DU)



(GESCHLECHT IST EGAL)

ZIEHE PERSON AUF DAS AUTO

0



FERTIG



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wieviele Mitfahrer hast du heute mitgenommen?

(DAS BIST DU)



(GESCHLECHT IST EGAL)

ZIEHE PERSON AUF DAS AUTO

1



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wieviele Mitfahrer hast du heute mitgenommen?

(DAS BIST DU)



(GESCHLECHT IST EGAL)

ZIEHE PERSON AUF DAS AUTO

2



FERTIG





START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wieviele Mitfahrer hast du heute mitgenommen?



(DAS BIST DU)



(GESCHLECHT IST EGAL)

ZIEHE PERSON AUF DAS AUTO

3



FERTIG

START

WASSER

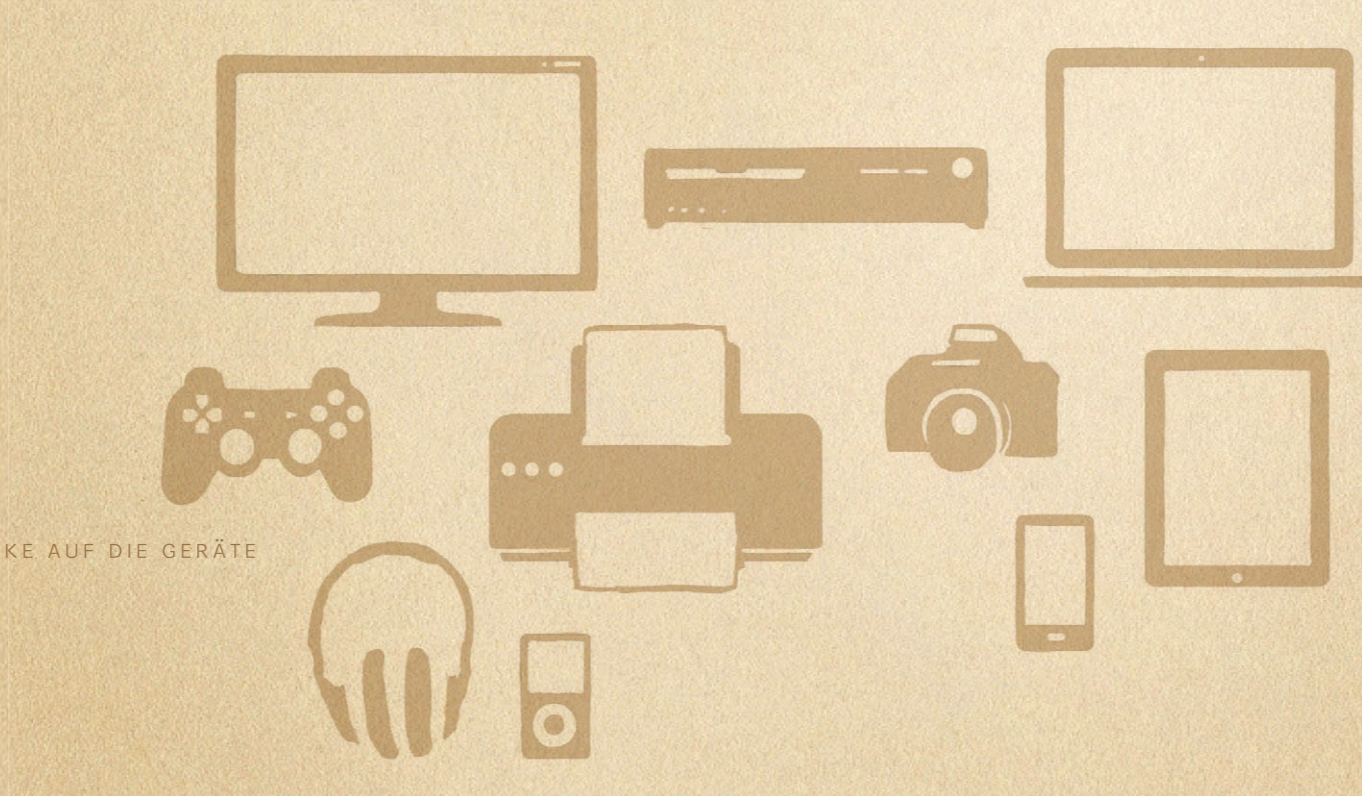
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wähle die Geräte,
die du heute genutzt hast!



KLICKE AUF DIE GERÄTE



FERTIG





START

WASSER

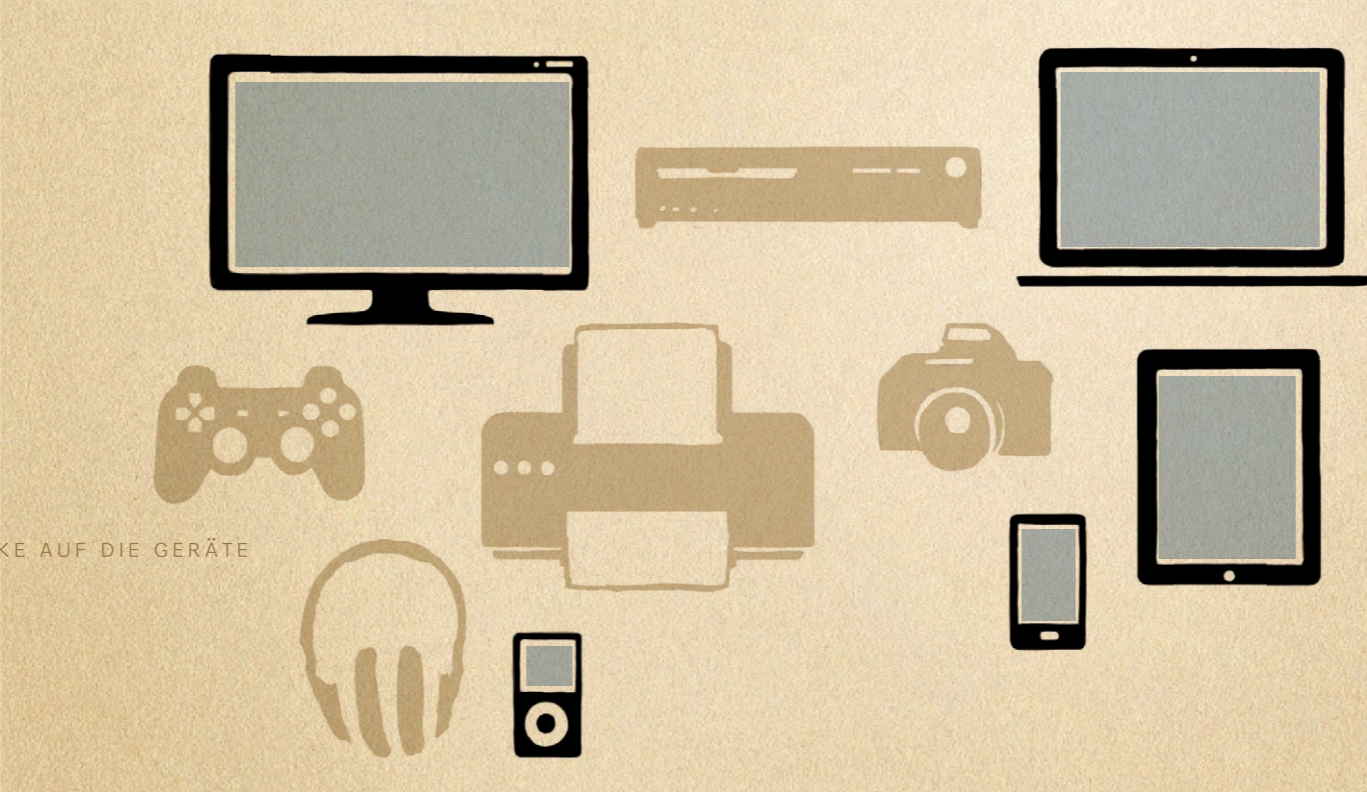
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wähle die Geräte,
die du heute genutzt hast!



KLICKE AUF DIE GERÄTE



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie lange hast du sie benutzt?



08 : 35

ZIEHE DEN BALKEN

STD MIN



00 : 00

STD MIN



00 : 00

STD MIN



00 : 00

STD MIN



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

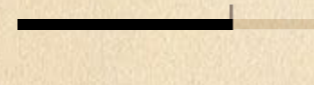
BILANZ



Wie lange hast du sie benutzt?



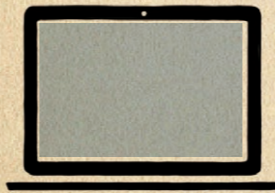
08 : 35
STD MIN



07 : 20
STD MIN



09 : 41
STD MIN



02 : 01
STD MIN



FERTIG



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

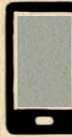
BILANZ

Wie lange hast du sie benutzt?



07 : 20

STD MIN



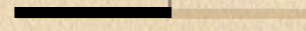
09 : 41

STD MIN



02 : 01

STD MIN



05 : 30

STD MIN



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie stark hast du heute geheizt?

ZIEHE DEN KREIS



5

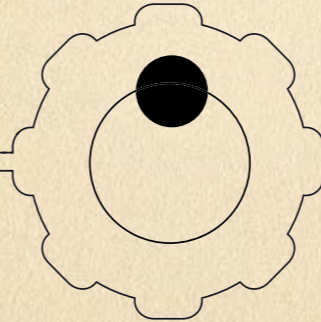
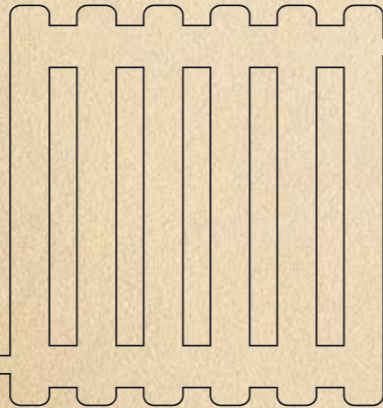
1

4

2

3

SCHÄTZE DEINEN WERT



FERTIG



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie stark hast du heute geheizt?

ZIEHE DEN KREIS



5

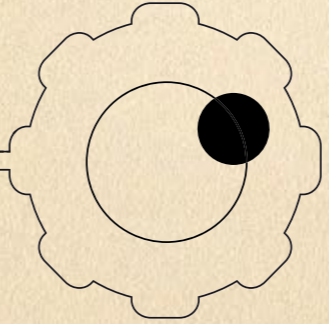
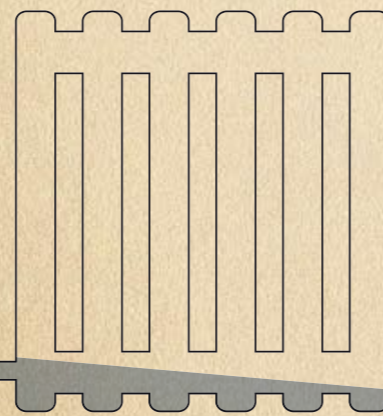
1

4

2

3

SCHÄTZE DEINEN WERT



FERTIG



START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wie stark hast du heute geheizt?

ZIEHE DEN KREIS

*

5

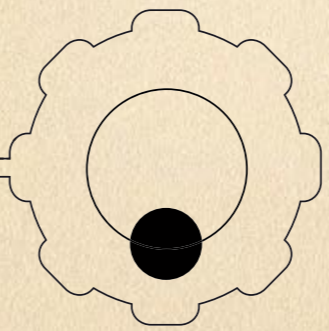
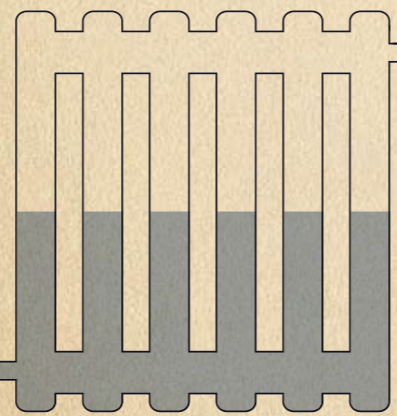
1

4

2

3

SCHÄTZE DEINEN WERT



FERTIG →

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie stark hast du heute geheizt?

ZIEHE DEN KREIS

*

5

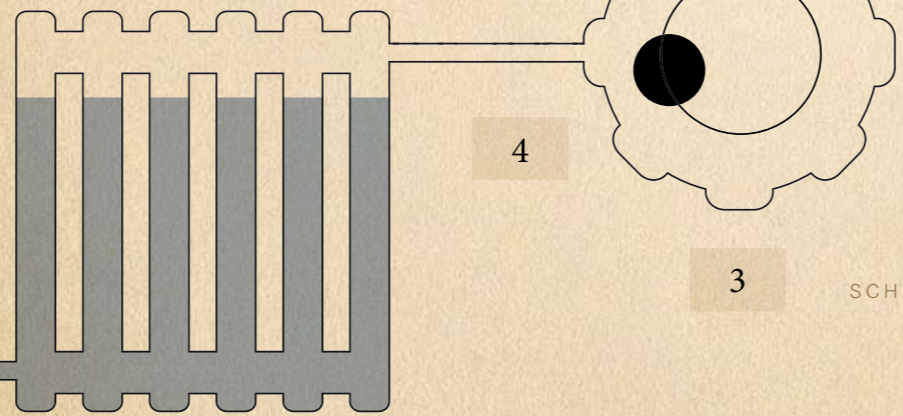
1

4

2

3

SCHÄTZE DEINEN WERT



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie stark hast du heute geheizt?

ZIEHE DEN KREIS



5

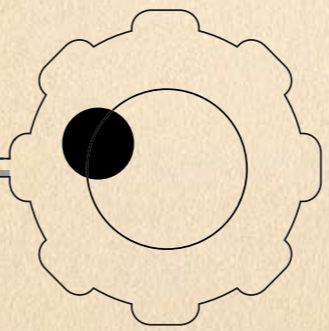
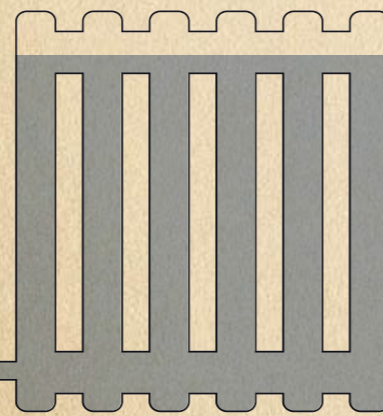
1

4

2

3

SCHÄTZE DEINEN WERT



FERTIG



START

WASSER

MOBIL

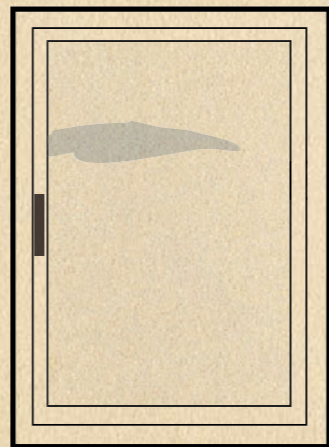
TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Wie oft hast du heute gelüftet?



ZIEHE AM ROLLO

0 x



FERTIG →

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wie oft hast du heute gelüftet?



ZIEHE AM ROLLO



1

x



FERTIG





START

WASSER

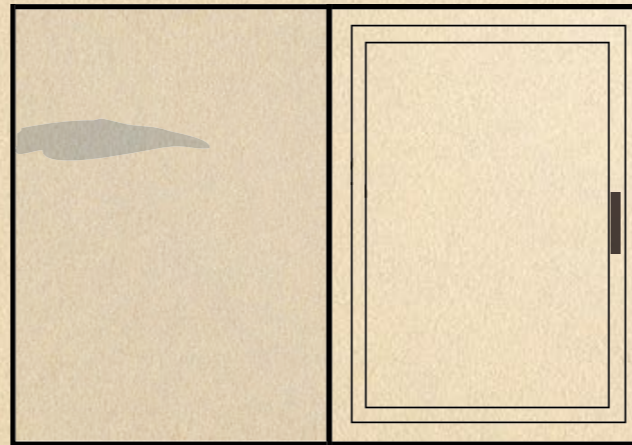
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Wie oft hast du heute gelüftet?



ZIEHE AM ROLLO

4 x



FERTIG

START

WASSER

MOBIL

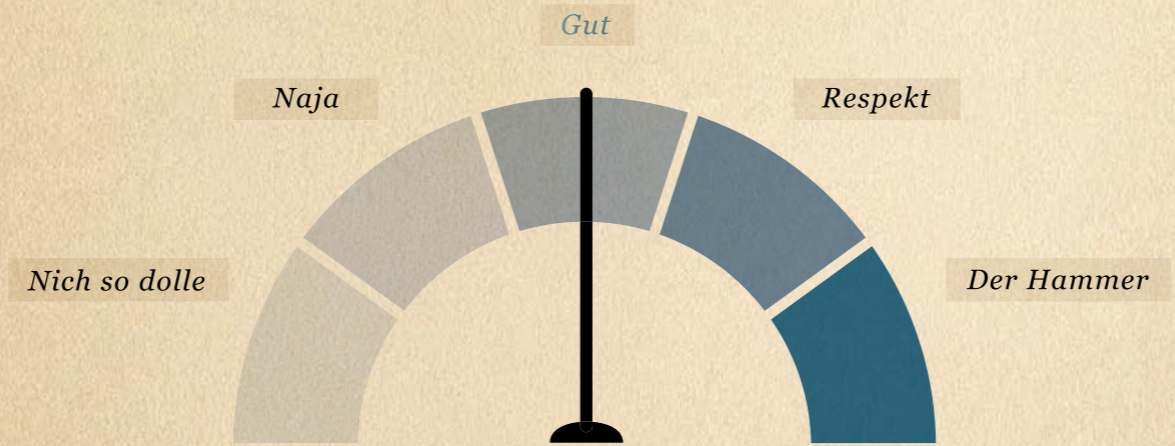
TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Das ist deine heutige Bilanz!



DEINE GESAMMELTEN PUNKTE



DEIN SCHWIERIGKEITSLEVEL



Das war's

START

WASSER

MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

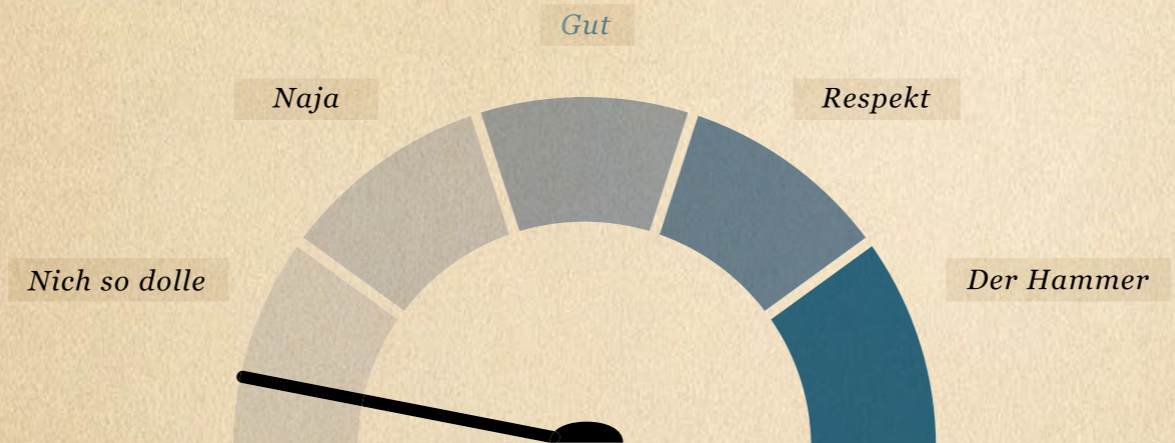
BILANZ



Sei der Hammer und erhalte einen Preis!

Ok

Das ist deine heutige Bilanz!



DEINE GESAMMELTEN PUNKTE



DEIN SCHWIERIGKEITSLEVEL

Das war's





START

WASSER

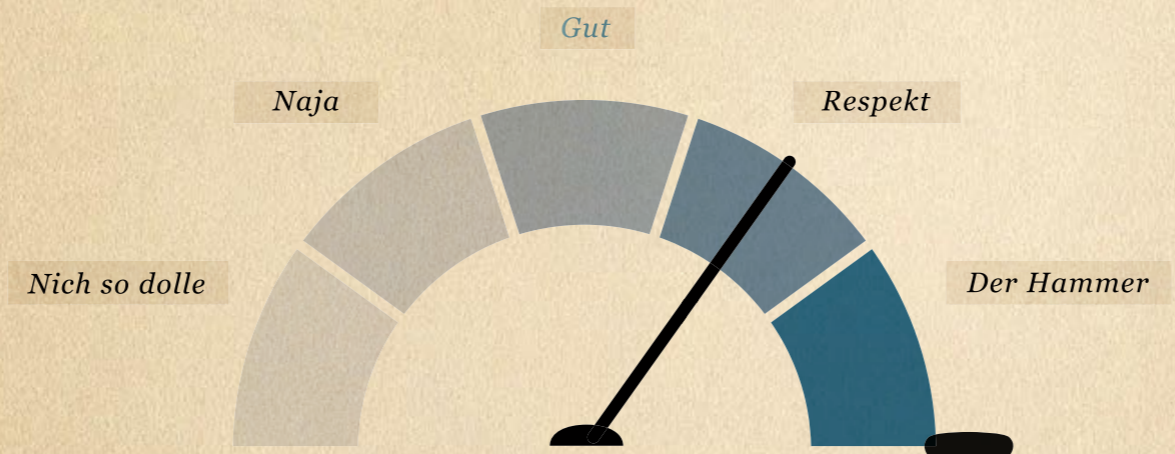
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Das ist deine heutige Bilanz!



DEINE GESAMMELTEN PUNKTE

Three water drop icons, two car icons, one energy plug icon, and one car icon.



DEIN SCHWIERIGKEITSLABEL

A silhouette of a weight on a platform.



Das war's



START

WASSER

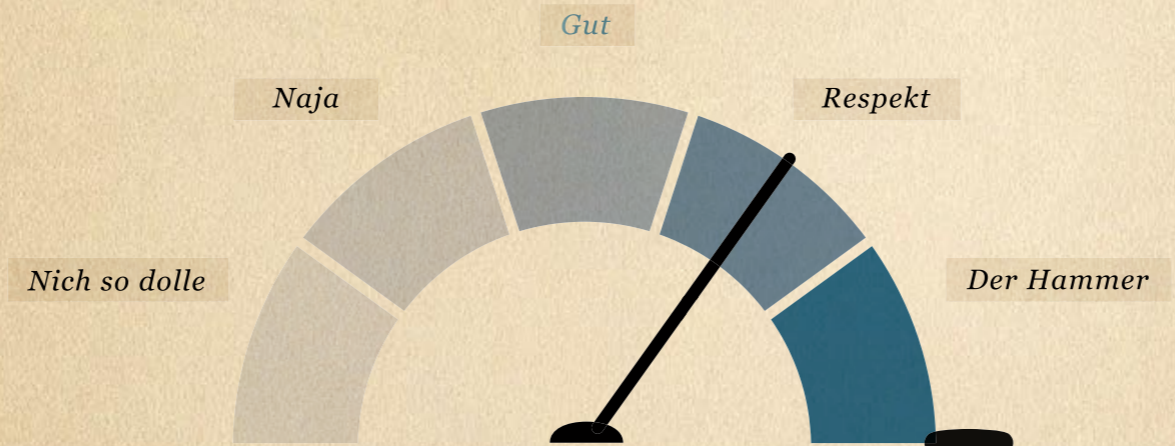
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Das ist deine heutige Bilanz!



DEINE GESAMMELTEN PUNKTE



DEIN SCHWIERIGKEITSLEVEL



Das war's



START

WASSER

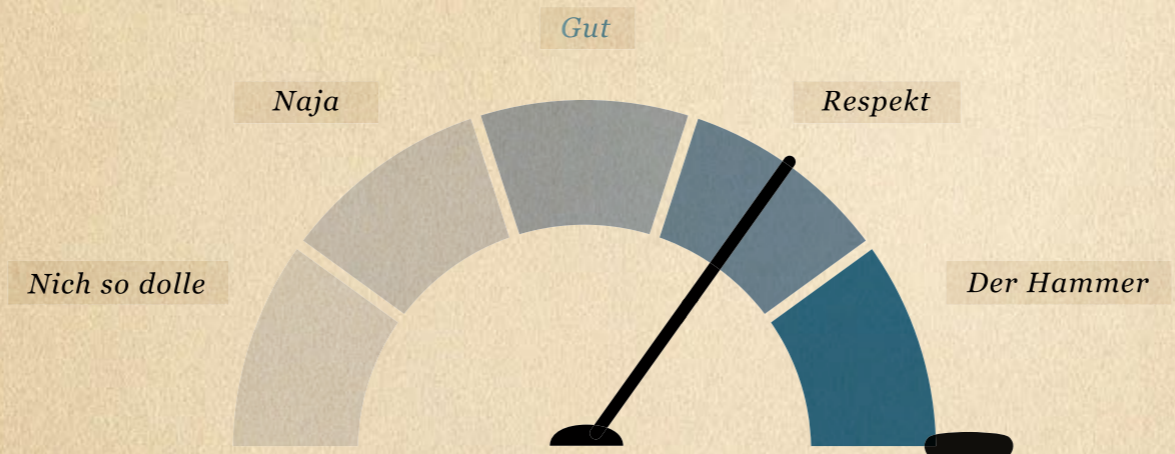
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Das ist deine heutige Bilanz!



Three water drops, three car icons, three plug icons, and a plus sign are arranged in a grid. A thick black diagonal line is drawn across the bottom of this section.



Das war's



START

WASSER

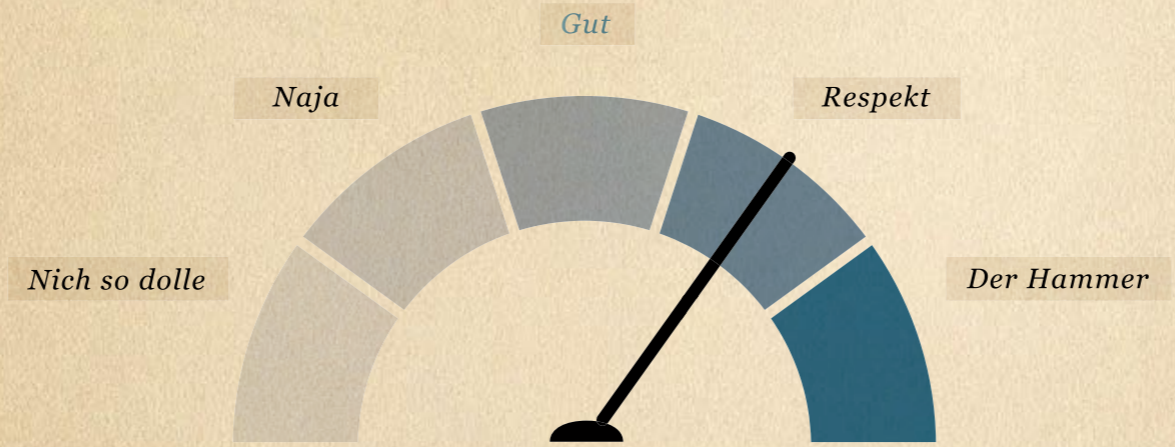
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Das ist deine heutige Bilanz!



Das war's





START

WASSER

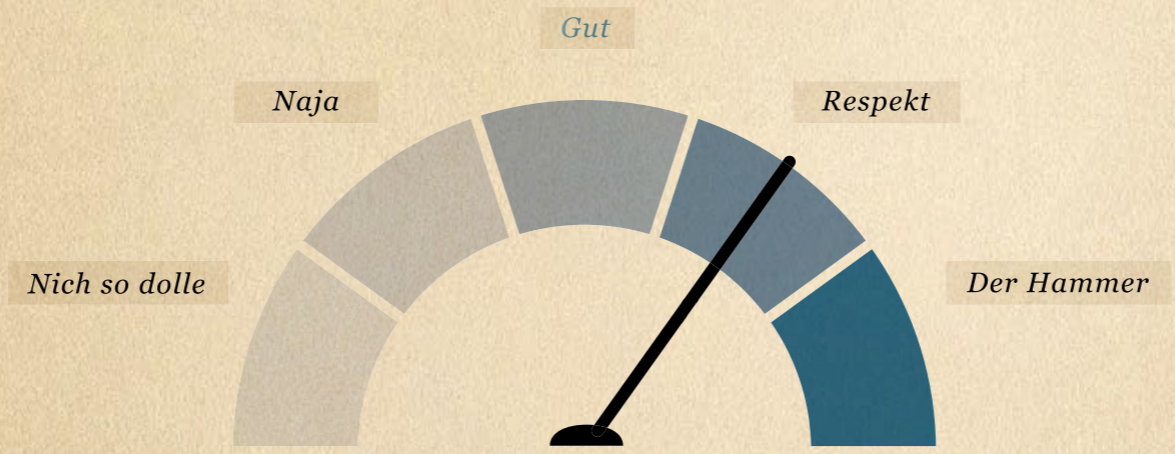
MOBIL

TECHNIK

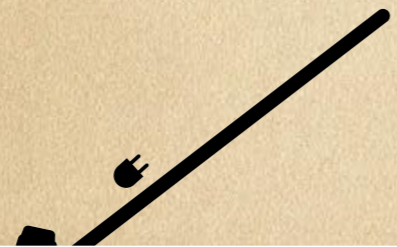
ENERGIE

BILANZ

Das ist deine heutige Bilanz!



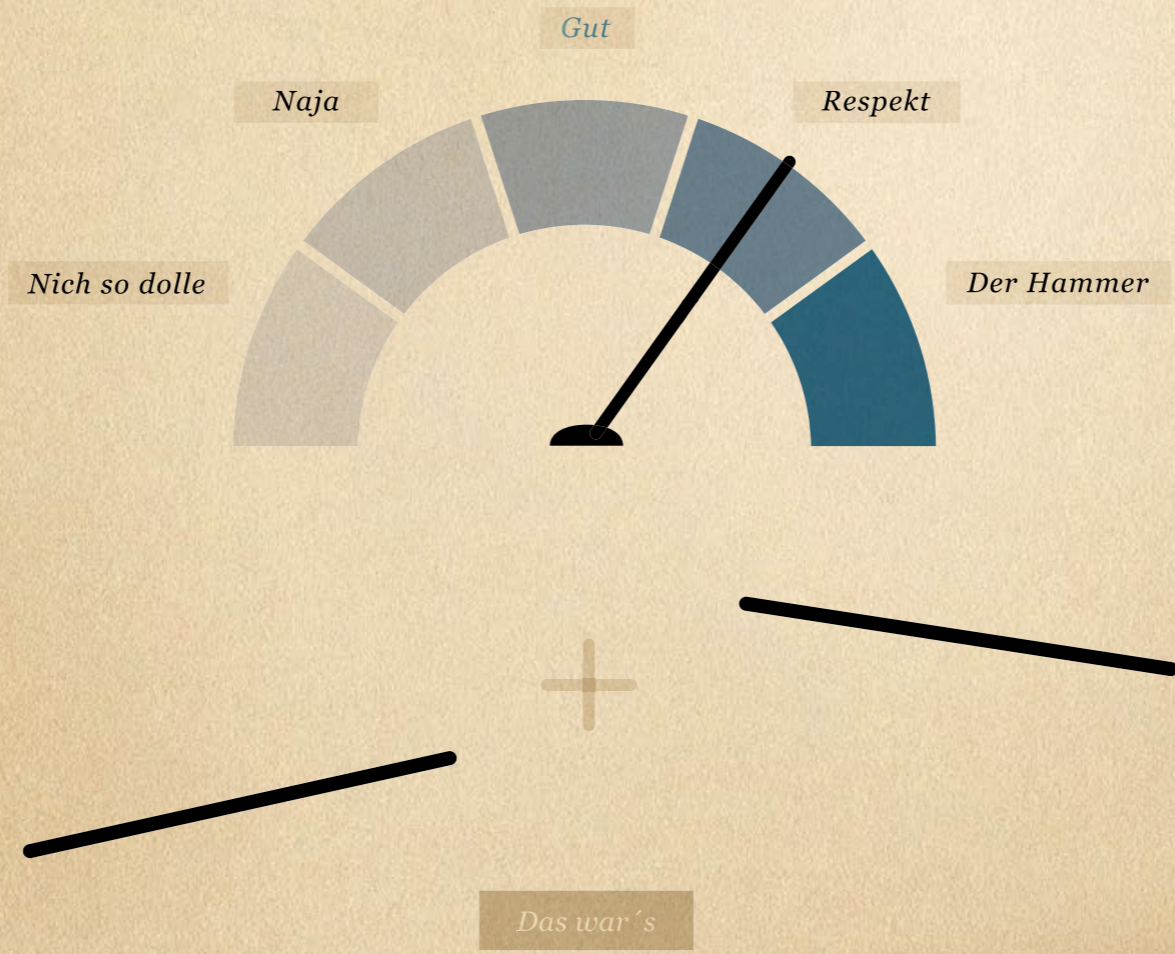
Das war's



- START
- WASSER
- MOBIL
- TECHNIK
- ENERGIE
- BILANZ



Das ist deine heutige Bilanz!





START

WASSER

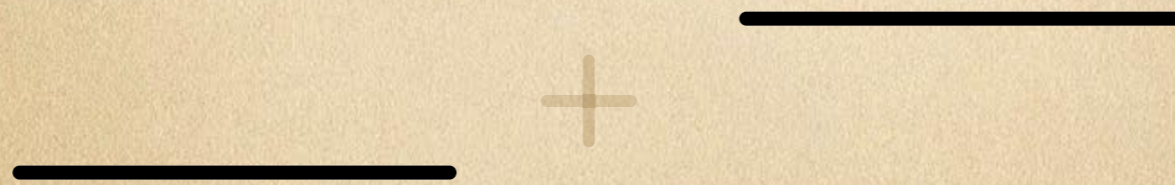
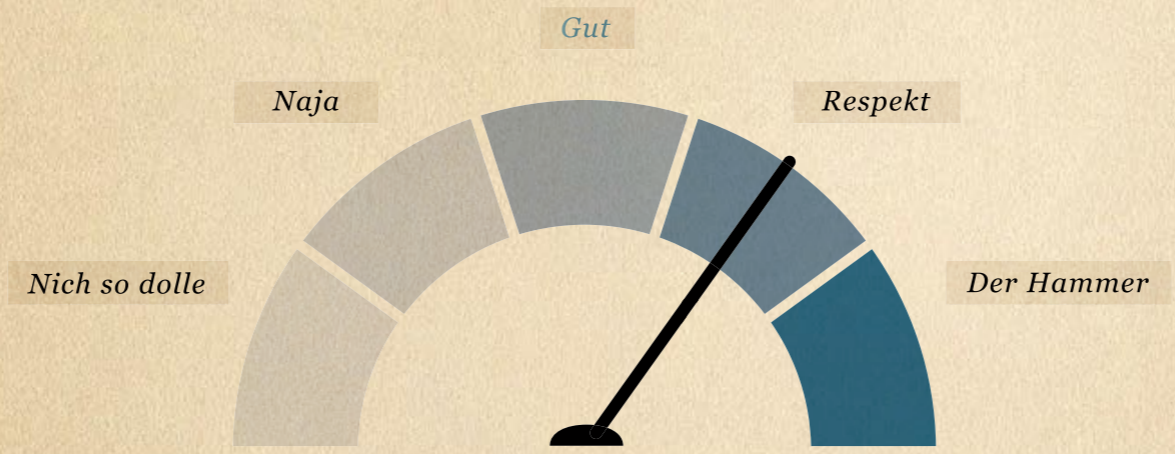
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Das ist deine heutige Bilanz!



Das war's



EGO BESIEGT!



ZUM ARCHIV

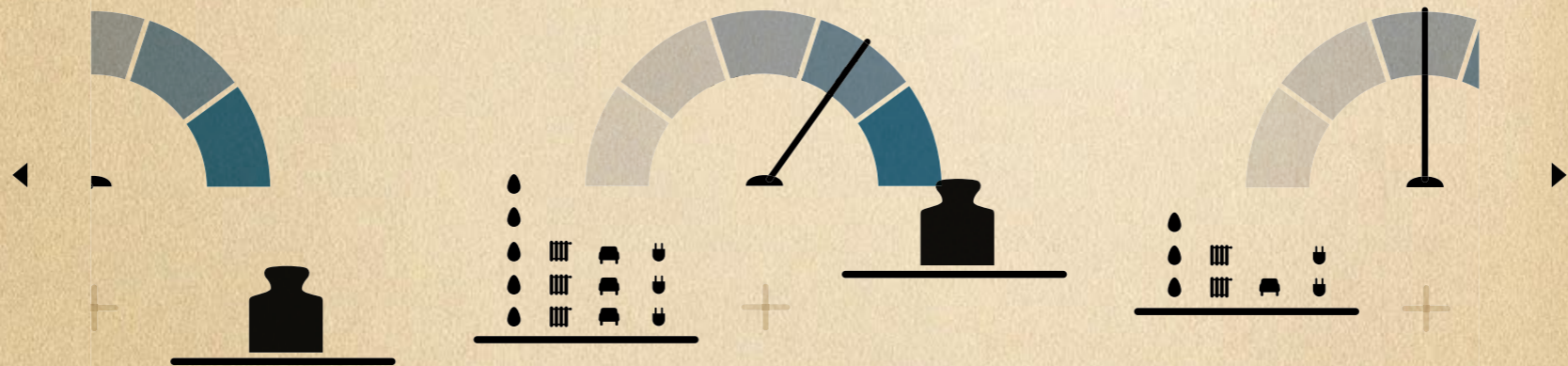


Dein Bilanzarchiv

so doll
2.2.2012

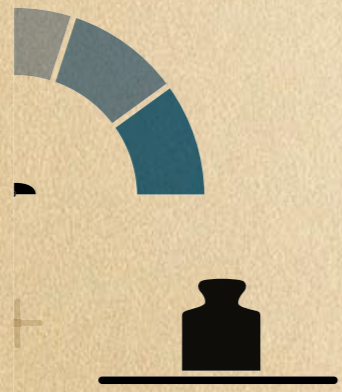
Respekt
Fr. 17.2.2012

Gut
Sa. 18.2.2012

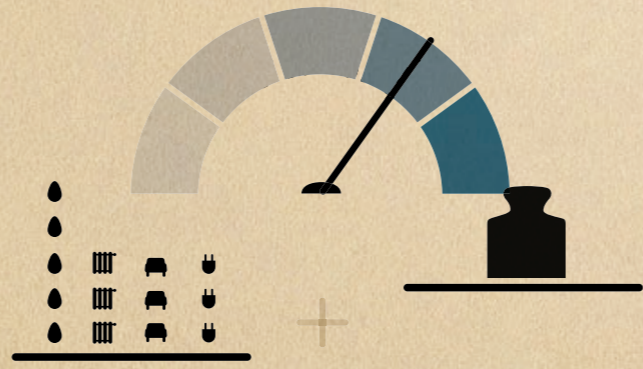


Dein Bilanzarchiv

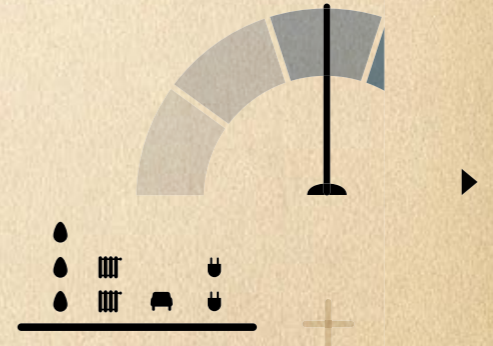
so dolle
2.2.2012



Respekt
Fr. 17.2.2012



Gut
Sa. 18.2.2012



WAAGNIS BESTANDEN!

ANREIZE

Was bringt mir das Waagnis?

PREISE!

Gutscheine für Nahverkehrstickets





Nachhaltige Getränke – für einen netten Abend!

MOW
BLACK COLA

MOW

MOW



Nachhaltige Apps – kostenlos!

Mac App Store

Mac App Store



Vergünstigung für proWINDGAS
oder Ökostrom von Greenpeace

Die App wählt bevorzugt Anbieter aus der Region.

START

WASSER

MOBIL

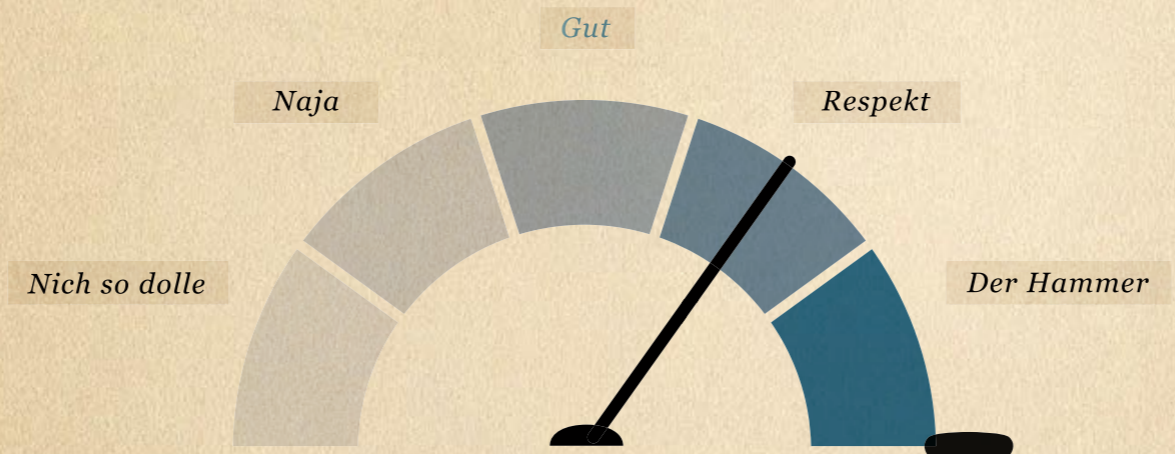
TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Das ist deine heutige Bilanz!



DEINE GESAMMELTEN PUNKTE

This block shows the user's collected points. It consists of a horizontal line with several icons above it: three water drops, two car icons, one energy plug icon, and one car icon.



DEIN SCHWIERIGKEITSLABEL

This block shows the user's difficulty level. It features a silhouette of a weight on a scale, with the text 'DEIN SCHWIERIGKEITSLABEL' below it.



Das war's



START

WASSER

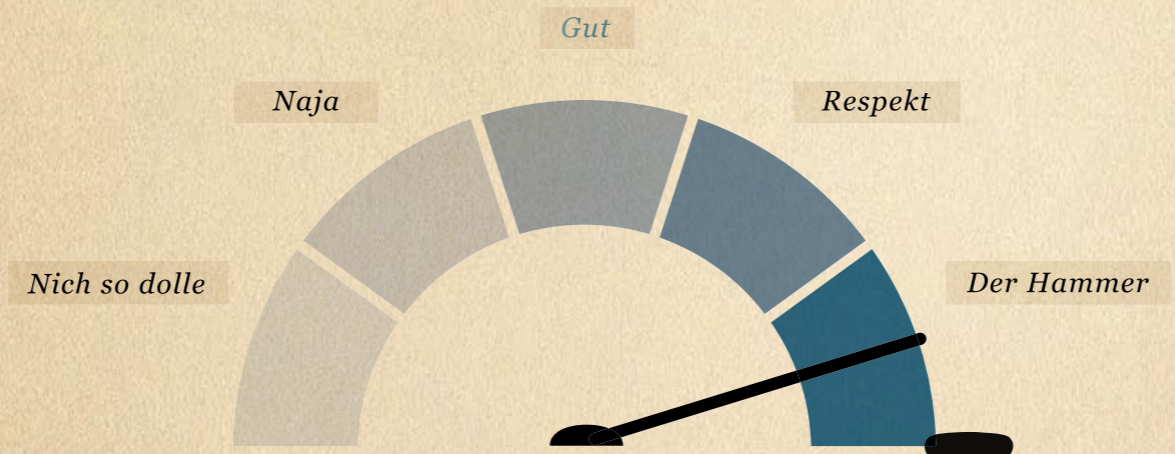
MOBIL

TECHNIK

ENERGIE

BILANZ

Das ist deine heutige Bilanz!



DEINE GESAMMELTEN PUNKTE



DEIN SCHWIERIGKEITSLABEL



Tausch' es ein!

START

WASSER

MOBIL

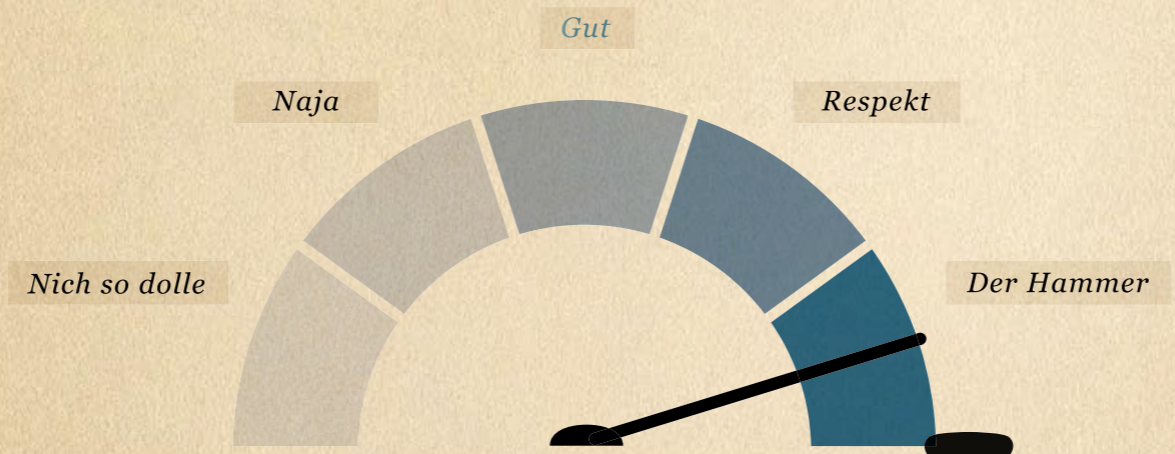
TECHNIK

ENERGIE

BILANZ



Das ist deine heutige Bilanz!



DEINE GESAMMELTEN PUNKTE



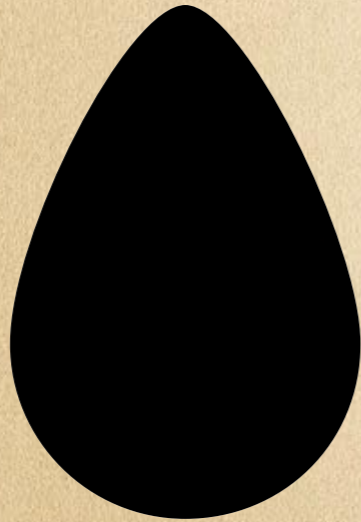
DEIN SCHWIERIGKEITSLEVEL



Tausch' es ein!



Wähle deinen Preis



now *Limonade*

now - die Genießer-Limonade schmeckt von Natur aus lecker. Es werden nur Rohstoffe aus kontrolliert ökologischem Anbau verwendet und keine künstlichen Inhaltsstoffe zugesetzt. Perfekt auch für Mix-Getränke und Cocktails geeignet!

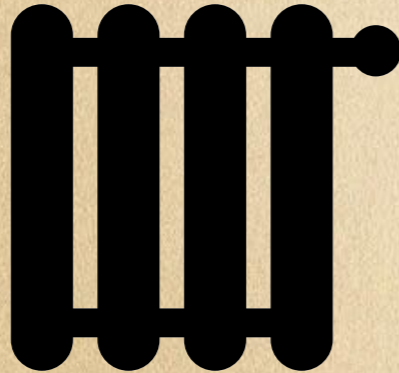


DEINE PREISKLASSE

Annehmen



Wähle deinen Preis



ESWE
VERSORGUNG *Ökostrom*

Seit über 75 Jahren ist die ESWE Versorgungs AG der bewährte Stromversorger in Wiesbaden - Lieferqualität und Versorgungssicherheit stehen dabei an erster Stelle! Der ESWE Ökostrom wird vollständig durch Wasserkraft erzeugt und fördert Neuanlagen mit anteiligen Geldern.



DEINE PREISKLASSE

Annehmen



Wähle deinen Preis



DB *BAHN Card 25*

Die BahnCard 25 - für alle, die nur ab und zu mit der Bahn reisen, aber trotzdem gerne sparen möchten. Du sparst bei jeder Bahnreise garantiert 25% auf den Normalpreis und auf die Sparangebote des Fernverkehrs. Das lohnt sich oft schon ab der ersten Fahrt.

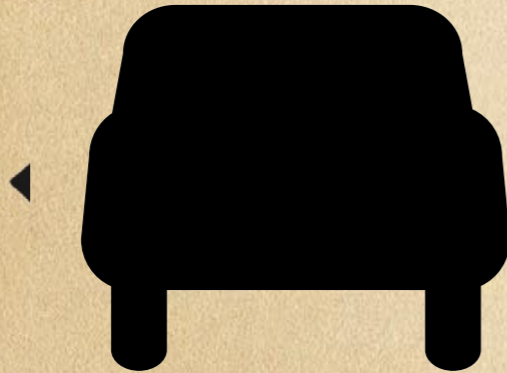


DEINE PREISKLASSE

Annehmen



Wähle deinen Preis



DB *BAHN Card 25*

Die BahnCard 25 - für alle, die nur ab und zu mit der Bahn reisen, aber trotzdem gerne sparen möchten. Du sparst bei jeder Bahnreise garantiert 25% auf den Normalpreis und auf die Sparangebote des Fernverkehrs. Das lohnt sich oft schon ab der ersten Fahrt.



DEINE PREISKLASSE

Annehmen



1 x



BAHN Card 25

Begünstigter:

DEINE EMAILADRESSE

Absenden





1 x

DB **BAHN** *Card 25*

Begünstigter:

flo@sparfuchs.de

DEINE EMAILADRESSE

Absenden



VIEL SPASS MIT DEM PREIS!

DANKE FÜR'S ANSCHAUEN.